**Для проведения любого исследования пациенту желательно иметь с собой результат предыдущего обследования для сравнения и направление от врача (если есть)**

**Исследование предстательной железы (ТРУЗИ) (ВЗРОСЛЫЕ)**

**Подготовка:**

Накануне вечером использовать препарат «ФОРТРАНС»: 1пакетик на 1 литр воды, при необходимости для улучшения вкусовых свойств добавить сок лимона.
Раствор Фортранса принимать по 1 стакану на протяжении каждых 15 минут. Прием пищи в день исследования допустим в обычном режиме.
При проведении обследования после 15:00 Вы можете принять ФОРТРАНС  в день исследования, с утра в 7-8 часов, если такой возможности нет, то прием ФОРТРАНСА допустим накануне.

Действие Фортранса: Через 1-2 часа от начала приема препарата у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 2-3 часа после приема последней дозы ФОРТРАНС. Подготовку  с Фортрансом можно заменить  на Микролакс-микроклизмы по 5 мл, 4 шт. в упаковке.

Для подготовки к диагностической манипуляции применяются 3 клизмы с интервалом в 1 час в 20:00, 21:00 и 22:00 накануне манипуляции. Приемы пищи  в день манипуляции не исключаются. За 30- 40 минут до исследования пациенту необходимо выпить 1 литр любой негазированной жидкости и не ходить в туалет. При наполнении мочевого пузыря стенки его расправляются и становятся доступными для исследования. Этот вид исследования позволяет определить остаточную мочу.

**Комплекс УЗИ органов брюшной полости и мочевыводящей системы с цветовым доплеровским картированием**

Исследование почек и мочевого пузыря, органов малого таза проводиться натощак, но при наполненном мочевом пузыре. За 30- 40 минут до исследования пациенту необходимо выпить любой негазированной жидкости 4-5 ст. и не ходить в туалет. При наполнении мочевого пузыря стенки его расправляются и становятся доступными для исследования.

**Подготовка:**

* За три дня до исследования необходимо исключить из диеты продукты, вызывающие повышенное газообразование в кишечнике (черный хлеб, молоко, горох, фасоль, бобы, сырые овощи и фрукты, капусту, газированные напитки).
* Желательно в течение трех дней до исследования принимать препараты, улучшающие переваривание пищи (мезим форте по 1 таблетке 3 раза в день при приеме пищи), газопоглотитель (эспумизан по 2 капсуле три раза в день и 2 капсулы утром в день исследования).
* Если пациент на постоянной основе принимает какие-либо медпрепараты, то в день исследования их нужно принимать в обычном режиме.
\*После проведения эзофагодуоденогастроскопии (ФГДС), колоноскопии  ультразвуковое исследование органов брюшной полости  желательно  проводить через сутки.
\*После проведения рентгенологического исследования рекомендуется проводить через 2-3 дня.

**Подготовка к велоэргометрии и нагрузочного теста на тредмилле (ВЗРОСЛЫЕ)**

* Исследование не проводится натощак  - перед исследованием обязателен прием пищи не позднее, чем за  2 часа до исследования.
* Исследование не проводится после стрессовых ситуаций и больших физических нагрузок.
* За сутки перед исследованием отменяются бетаблокаторы (конкор, локрен, метапролол, атенолол, небилет).

**В день исследования:**

* Пациенты, с повышенным АД могут принимать ингибиторы АПФ и АРА (лозап, берлиприл, диротон, энап, престариум, моноприл).
* Если пациент с сахарным диабетом , то нужно поесть и принять сахароснижающие препараты.
* Если пациент с бронхиальной астмой, то необходимо с собой взять ингаляторы, которыми он пользуется.
С собой на исслеждование взять: направление от врача; результаты предыдущих обследований -  ЭКГ (не позднее 2 мес), УЗИ сердца , по возможности амбулаторную карту или выписку из истории болезни;
удобную одежду (спортивные брюки) .

УЗИ МВС(почек и мочевого пузыря), УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи
Исследование почек и мочевого пузыря, органов малого таза проводиться при наполненном мочевом пузыре. За 30- 40 минут до исследования пациенту необходимо выпить любой негазированной жидкости 4-5 ст. и не ходить в туалет. При наполнении мочевого пузыря стенки его расправляются и становятся доступными для исследования.
После проведения эзофагодуоденогастроскопии (ФГДС), колоноскопии  ультразвуковое исследование органов брюшной полости  ЖЕЛАТЕЛЬНО  проводить через сутки.
\*После проведения рентгенологического исследования рекомендуется проводить через 2-3 дня.

**УЗИ органов брюшной полости; УЗИ печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей (ВЗРОСЛЫЕ)**

* Исследования проводятся строго натощак – на пустой желудок.За три дня до исследования необходимо исключить из диеты продукты, вызывающие повышенное газообразование в кишечнике (черный хлеб, молоко, горох, фасоль, бобы, сырые овощи и фрукты, капусту, газированные напитки).
* Желательно в течение трех дней до исследования принимать препараты, улучшающие переваривание пищи (мезим форте по 1 таблетке 3 раза в день при приеме пищи), газопоглотитель (эспумизан по 2 капсуле три раза в день и 2 капсулы утром в день исследования).
* Если пациент на постоянной основе принимает какие-либо медпрепараты, то их нужно принять в обычном режиме.

\*После проведения эзофагодуоденогастроскопии (ФГДС), колоноскопии  ультразвуковое исследование органов брюшной полости  ЖЕЛАТЕЛЬНО  проводить через сутки.
\*После проведения рентгенологического исследования рекомендуется проводить через 2-3 дня.

**УЗИ органов брюшной полости (ДЕТИ)**

Исследование проводится на голодный желудок после ночного голодания. Если данное требование невыполнимо, то допускается прием легкой пищи за 8 часов до обследования.
Если у ребенка имеется склонность  к газообразованию, можно  накануне принять препараты, снижающие его.
За 3 – 4 дня до назначенного исследования необходимо исключить из рациона питания сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия.
С собой нужно иметь бутылочку с теплой водой  или соком без мякоти (300 мл).
Если нужно выполнить  УЗИ с оценкой функционального состояния желчного пузыря при подозрении на дискинезию ЖВП, с собой нужно иметь стаканчик сметаны или жирного йогурта и ложку.
Исследование не проводится в один день с ФГДС или ФКС!
Исследование проводится по направлению от врача.

**УЗИ почек и мочевого пузыря (ДЕТИ)**

Перед УЗИ мочевого пузыря нужно выпить за 30–40 минут до исследования 200 — 800 мл негазированной жидкости. Ребенок должен  начать чувствовать позывы к мочеиспусканию к началу проведения обследования.
При УЗИ почек специальной подготовки не требуется, однако, если имеется склонность к газообразованию, подготовка как перед УЗИ  ОБП.

**УЗИ щитовидной железы, УЗИ сердца, УЗИ мошонки (ДЕТИ)**

 Специальной подготовки не требуется

**Спирография (ВЗРОСЛЫЕ)**

Спирография – исследование функции внешнего дыхания, проводится с бронхолитической пробой по назначению врача, в последнем случае до исследования препаратами  (ингаляторами) утром  не пользоваться. Результат выдается в течение 1 часа.

**Суточное мониторирование артериального давления.** Суточное мониторирование АД подготовки не требует, пациент «снимает» аппарат через 24 ч, результат на следующий день после снятия в регистратуре. При оформлении пациентом подписывается договор на безвозмездное пользование медоборудованием в каб. ЭКГ.

**Холтеровское или суточное мониторирование ЭКГ ХМ (Холтеровское или суточное мониторирование ЭКГ)**  -  регистрация ЭКГ в течение суток, пациент «снимает» аппарат через 24 ч и может получить результат в регистратуре на след день. С собой необходимо иметь последнюю ЭКГ(не позднее 1 мес). При оформлении пациентом подписывается договор на безвозмездное пользование медоборудованием в каб ЭКГ.